

Предварительная программа УТС по конкурсу 26 октября - 3 ноября 2020 г.

***В программе возможны изменения.**

26 октября

в течение дня	Заезд участников УТС	
в течение дня	Тренировки (свободный график)	Гранд-манеж

27 октября

6.30 - 9.00	<u>Тренировки для членов региональных сборных команд по конкурсу.</u> Тренировки членов региональных сборных команд по конкурсу под руководством ст.тренера национальной сборной по конкурсу Владимира Белецкого (по предварительной записи)	Гранд-манеж
-------------	--	-------------

7.30 - 8.30	Работа со специалистами (ОФП)	Фитнес-зал
9.00 - 13.00	Тренировки по расписанию	Гранд-манеж
13.00 - 14.00	Обед	
14.00 - 15.30	Работа со специалистами (спортивный психолог)	Банкетный зал
16.00	Начало Форума по конкурсу (см. программу форума)	Банкетный зал

28 октября

6.30 - 9.00	<u>Тренировки для членов региональных сборных команд по конкурсу.</u> Тренировки членов региональных сборных команд по конкурсу под руководством ст.тренера национальной сборной по конкурсу Владимира Белецкого (по предварительной записи)	Гранд-манеж
-------------	--	-------------

7.30 - 8.30	Работа со специалистами (ОФП)	Фитнес-зал
9.00 - 13.00	Тренировки по расписанию	Гранд-манеж

13.00 - 14.00	Обед	
14.00 - 15.30	Планы выступления команды на 2021 год. Индивидуальные планы спортсменов.	Банкетный зал
16.00	Начало Форума по конкуру (см. программу форума)	Банкетный зал

29 октября

7.30 - 8.30	Работа со специалистами (ОФП)	Фитнес-зал
9.00 - 13.00	Индивидуальные тренировки членов сборной команды (свободный график)	Гранд-манеж
13.00 - 14.00	Обед	
14.00 - 17.00	Индивидуальные тренировки членов сборной команды (свободный график)	Гранд-манеж

30 октября

7.30 - 8.30	Работа со специалистами (ОФП)	Фитнес-зал
	Подводящие старты	Гранд-манеж
	Индивидуальные тренировки членов сборной команды (свободный график)	По расписанию работы полей

31 октября

7.30 - 8.30	Работа со специалистами (ОФП)	Фитнес-зал
	Подводящие старты	Гранд-манеж
	Индивидуальные тренировки членов сборной команды (свободный график)	По расписанию работы полей

1 ноября

7.30 - 8.30	Работа со специалистами (ОФП)	Фитнес-зал
	Подводящие старты	Гранд-манеж
	Индивидуальные тренировки членов сборной команды (свободный график)	По расписанию работы полей

2 ноября

7.30 - 8.30	Работа со специалистами (ОФП)	Фитнес-зал
9.00 - 13.00	Индивидуальные тренировки членов сборной команды (свободный график)	Гранд-манеж
13.00 - 14.00	Обед	
14.00 - 17.00	Индивидуальные тренировки членов сборной команды (свободный график)	Гранд-манеж
в течение дня	Ветосмотр лошадей	

3 ноября

7.30 - 8.30	Работа со специалистами (ОФП)	Фитнес-зал
9.00 - 13.00	Индивидуальные тренировки членов сборной команды (свободный график)	Гранд-манеж
13.00 - 14.00	Обед	
14.00 - 17.00	Индивидуальные тренировки членов сборной команды (свободный график)	Гранд-манеж

***В программе возможны изменения.**